

NL Actief

Postbus 275
6710 BG Ede
Tel. algemeen 085 486 91 00
Tel. examenbureau 085 486 91 50
info@nlactief.nl
www.nlactief.nl

Port Betaald



♥ NL ACTIEF

NL Actief is de branchevereniging van de erkende en ondernemende sport- en beweegbedrijven in Nederland. Bij NL Actief zijn zo'n 1000 locaties met in totaal 2.5 miljoen fitnessconsumenten aangesloten. Daarmee is NL Actief de grootste sportorganisatie van Nederland. NL Actief ontwikkelt en borgt de kwaliteit in de fitnessbranche en draagt eraan bij dat meer mensen aan fitness gaan doen. Doel is om de ontwikkeling, de kwaliteit, de maatschappelijke positie en het succes van de fitnesscentra verder te bevorderen. Om dit te kunnen realiseren, beheert NL Actief de kwaliteitsregisters FITNED.NL (fitnessprofessionals) en VindFitness.NL (sport- en beweegbedrijven).



UITNODIGING

Minicongres: Groepsfitness in Nederland
Presentatie resultaten onderzoek en boek
13.00-15.30 uur

Algemene Ledenvergadering NL Actief
10.00-12.00 uur

Vrijdag 29 juni 2018
EXPO Houten



Algemene Ledenvergadering NL Actief

Graag nodigen we alle leden van NL Actief uit voor de Algemene Ledenvergadering. Op de agenda staan onderwerpen die van belang zijn voor u als ondernemer en voor NL Actief als branchevereniging. NL Actief vindt het belangrijk dat u kunt meebeslissen over het beleid van uw branchevereniging.

Programma ALV

09.30-10.00 uur Ontvangst
10.00-12.00 uur Algemene Ledenvergadering
12.00-13.00 uur Lunch

13.00-15.30 uur Minicongres
15.30-16.00 uur Netwerkbijeenkomst

De Algemene Ledenvergadering is alleen toegankelijk voor leden van NL Actief.

Aanmelden kan via de website van NL Actief:
www.nlactief.nl/evenementen

Minicongres: Groepsfitness in Nederland

Branchevereniging NL Actief heeft in 2017 een onderzoek geïnitieerd naar personal training in Nederland. De markt van PT in ons land is grondig onderzocht en samengevat in een gelijknamig boek.

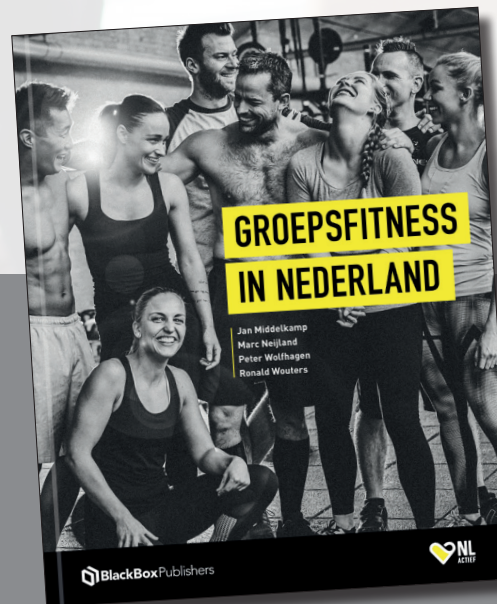
Dit jaar is wederom een belangrijk segment in onze branche onderzocht, namelijk groepsfitness in Nederland. Er zijn meerdere studies uitgevoerd, waaronder een uitgebreide literatuurstudie, surveyonderzoek onder groepsfitness instructeurs en onderzoek onder ondernemers. In het literatuuronderzoek is bijvoorbeeld uitgezocht hoe de relatie tussen groepsfitness en retentie in elkaar zit. De uitkomsten zijn zeer opmerkelijk en interessant. De resultaten van de diverse studies zijn opgenomen in een lijvig boek dat tijdens het minicongres officieel zal worden gepresenteerd. Wilt u alles weten over groepsfitness? Het minicongres geeft de antwoorden!

Vrijdag 29 juni 2018
Algemene Ledenvergadering NL Actief
EXPO Houten
Meidoornkade 24
3992 AE in Houten



Programma minicongres

13.00-14.45 uur presentatie resultaten onderzoek en boek groepsfitness in Nederland, door Peter Wolfhagen, Jos Eemstra en Ronald Wouters
14.45-15.30 uur paneldiscussie met Marc Nijland, Kelby Jongen, Jos Eemstra, Bianca Karels en John van Heel
15.30-16.00 uur netwerkbijeenkomst



Een greep uit de resultaten van het onderzoek:

- Freelance groepsfitness instructeurs verdienen in Nederland gemiddeld bijna 24 euro per uur.
- De gemiddelde leeftijd van groepsfitness instructeurs is 40 jaar.
- De helft van de instructeurs geeft gemiddeld 4 uur les per week. En ze zijn gemiddeld al 11 jaar actief als lesgever.
- Barbell en indoor cycling lessen zijn het meest populair.
- 12% van de clubs biedt ook virtuele programma's.
- Blessures komen amper voor bij groepsfitness instructeurs: de helft van de instructeurs heeft de laatste jaren geen blessure gehad.

Deelnemers aan het congres ontvangen gratis één exemplaar van het boek 'Groepsfitness in Nederland', ter waarde van € 49.50 (één exemplaar per centrum).

Deelname aan de ledenvergadering, de lunch en het minicongres is gratis voor leden van brancheorganisatie NL Actief.

FITNED.NL geregistreerden betalen € 49.50 voor het congres inclusief lunch en het boek. Niet-leden betalen € 69.50 voor het congres inclusief lunch en het boek. FITNED.NL geregistreerden ontvangen bij aanwezigheid van het middagprogramma 20 accreditatiepunten.

Aanmelden kan via de website van NL Actief:
www.nlactief.nl/evenementen

Het onderzoek en het boek zijn mede mogelijk gemaakt door support van Club Joy, Sport & People, HDD/Les Mills en NL Actief.